

Séminaire 1

Anatomie et physiologie de l'émotion

1. *Système nerveux et structures limbiques -*
2. *Hormones*
3. *Principes et conditions de somatisation (les 5 conditions)*
4. *Élaboration de la réaction face l'émotion*

Ostéopathie et émotion

1. *Émotion dans le champs ostéopathique – restriction de mobilité et adaptation posturale/hormonale/comportementale...*
2. *Le stress oxydatif et la naissance de la pathologie*
3. *Les tensions fasciales*

La place du patient

1. *Rappels des points importants dans la communication patient/praticien, verbale et inconsciente*
2. *Les erreurs à éviter en tant que praticien*
3. *La lecture du patient (position, posture, gestuelle...), des premières informations importantes*

Le test des plateaux et abord énergétique

1. *Exercices de ressenti corporel seul et en binôme et principes de communication inconsciente (postures, attitudes)*
2. *Test des zones en tensions par les pieds, test du rythme du patient (lent, moyen, rapide), synchronisation avec son rythme, première lecture*

Émotion et organe

1. *Tableau des correspondances entre émotionnel et viscère pour chaque zone testée et conséquences physiopathologique des mémoires émotionnelles*
2. *Test de l'alpha par le sternum*
3. *Test de la frontale centrale*
4. *Test de la frontale droite*
5. *Le Recoil – théorie et pratique*

La libération crânienne

1. *Première étape dans le traitement – pourquoi libérer le crâne et comment*
2. *Interprétation des tests crâniens (qualité du sommeil, rythme nerveux...)*
3. *Libération dans les 3 plans/3 techniques – théorie et pratique*

Traitement

1. *Tests*
2. *Libération crânienne*
3. *Mise en alpha, thêta et delta du système nerveux*
4. *Sortie de l'alpha...*
5. *Tests*

Séminaire 2

Rappel des principes théoriques et pratiques du premier séminaire

Réponse aux questions par rapport à la mise en pratique depuis le premier séminaire – problématiques rencontrées

Principe énergétique central

1. *Les forces énergétiques et les adaptations corporelles – la compensation de la somatisation*
2. *Les Rythmes énergétiques (rythme de la ronde, mrp, ethmoïdien, lymphatique) – théorie et pratique*
3. *La zone T4 – théorie et pratique*
4. *Champ magnétique et perception de l'espace dans les 3 dimensions – théorie et pratique*

La concentration et intuition

1. *Évaluation de la capacité de concentration d'un individu*
2. *Évaluation de l'intuition du patient – test et induction*

La ronde des émotions

1. *La dure mère*
2. *La ronde des émotions - les 4 schémas émotionnels et les variantes d'intégration de l'information (lutte, acceptation ou fuite)*
Description et conséquences physiopathologiques (problématiques de perception du temps, de l'espace, de la pression)
3. *Test à partir du sternum du niveau de la ronde et test du rythme énergétique du patient*
4. *Induction de la ronde*

Traitement après réitération des techniques du premier séminaire

SÉMINAIRE 3

Rappel des principes théoriques et pratiques du premier séminaire

Réponse aux questions par rapport à la mise en pratique depuis le second séminaire – problématiques rencontrées

La hernie familiale

1. *Problématique émotionnelle en fonction de la localisation (12 hernies différentes)*
2. *Test et correction*

Synthèse émotionnelle

1. *Problématique émotionnelle en fonction de la localisation (C0-C2, C3, C4-C7, D1, D2, D3, D4-D5, D6-D11, D12-L2, L3, L4-L5, S)*
2. *Test et correction*

Équilibration du patient en fin de traitement

1. *Recoils vasculaires et principe de l'artère*
2. *Recoils lymphatiques*
3. *Lignes et prolongements*

Le cerveau, meilleur ami et pire ennemi – la pensée source de conflit

1. *Où, quand, comment et pourquoi ?*
2. *Comment guider le patient vers l'équilibre psychique au cours de son évolution traitement après traitement, comment lui permettre d'éviter les pièges des pensées, les mots clés*

Abord holistique

1. *Mise en corrélation des 3 séminaires - synthèse du travail effectué et aperçu des conséquences physiopathologiques et leurs possibilités d'évolution dans le temps suite à/aux traitements*
2. *La symbolique émotionnelle et les cas particuliers*
3. *Aperçu des schémas profonds (orientation comportementale, la frontale gauche, le point fixe, le jardin secret et l'action comportementale)*